

## **«Физическая культура и спорт» (Аннотация)**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной на уровне бакалавриата очного отделения. Прежде чем приступить к занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт», обучающемуся необходимо получить медицинское заключение, выданное ему медицинским научно-образовательным центром МГУ или другим лицензированным медицинским учреждением РФ, и содержащее сведения о медицинской группе для занятий физической культурой (основная (I группа), подготовительная (II группа), специальная медицинская «А» (III группа) или специальная медицинская «Б» (IV группа)).

Объём дисциплины составляет 2 з.е., на контактную работу с преподавателем отводится 72 часа (занятия семинарского типа). Также 328 академических часов отводится на элективные курсы по физической культуре, которые являются обязательными к освоению, но в зачётные единицы не переводятся, в рамках элективных курсов на контактную работу с преподавателем отводится 200 академических часов (занятия семинарского типа), самостоятельная работа студента – 128 академических часа.

Содержания элективной и факультативной частей формируются участниками образовательного процесса и обусловлены выбором элективных и факультативных модулей вариативной части Программы.

Теоретический раздел базовой части включает в себя две установочные лекции по дисциплине «Физическая культура и спорт». На данных лекциях до обучающихся доводится порядок организации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт», а также проводится распределение по учебным группам по физической культуре.

Практический раздел базовой части состоит из содержания практического раздела базовой части определяется дифференцированно в зависимости от учебного отделения, в рамках которого на кафедре студент проходит обучение.

Контрольный раздел – суть промежуточная аттестация. Промежуточная аттестация проводится в конце каждого семестра изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» в форме зачёта.

Перечень элективных и факультативных модулей, представленных к выбору обучающемуся, определяется кафедрой физического воспитания и спорта дифференцированно по учебным отделениям кафедры и факультетам Московского университета.